

Atividade 1 — Cace os sinais

Este e-mail é uma armadilha. Circule os **5 sinais** que o entregam.

De: Seu Banco <alertas@seubanco-avisos.net>
Assunto: URGENTE – Verificação obrigatória da sua conta

Prezado cliente:

Detectamos atividade incomum na sua conta. Para sua segurança, você deverá **verificar seu usuário e senha dentro das próximas 24 horas**, ou sua conta será suspensa de forma permanente.

Clique aqui para verificar: bit.ly/2vRf8k

Além disso, por ser um cliente destacado, você participa automaticamente do sorteio de uma **TV de 65"** — resgate seu prêmio no mesmo link!

Atenciosamente,
Equipe de Segurança

Dica: há sinais no remetente, no tom, no que ele pede, no link e no final.

Atividade 2 — Meus 10 cadeados

Marque só o que você já tem **pronto hoje** (não o que pretende fazer). Esta folha é sua: ninguém vai corrigir.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Senha diferente em cada serviço importante | <input type="checkbox"/> Backup do que importa em dois lugares |
| <input type="checkbox"/> MFA ativado no meu e-mail principal | <input type="checkbox"/> Wi-Fi de casa com senha própria e forte |
| <input type="checkbox"/> PIN no chip (SIM) | <input type="checkbox"/> Apps só de lojas oficiais , permissões revisadas |
| <input type="checkbox"/> Celular com bloqueio + bloqueio automático | <input type="checkbox"/> Nunca carrego em USB públicos |
| <input type="checkbox"/> Rastreamento remoto configurado | <input type="checkbox"/> Sei o que fazer nas primeiras 24 h de um incidente |

SEU NÚMERO

Caixinhas vazias: _____ → Essa é a sua lista de tarefas desta semana, em ordem: comece pela primeira, de cima para baixo.

Atividade 3 — Minha primeira porta

Uma única ação. Escrevê-la com data e hora **dobro** a probabilidade de fazê-la.

A ação que vou fazer:

Quando (dia e hora):

Vou contar para (alguém que me lembre):

IDEIAS DE PRIMEIRA PORTA (ESCOLHA UMA, NÃO TRÊS)

PIN DO CHIP (SIM)

MFA NO MEU E-MAIL

GERENCIADOR DE SENHAS

BACKUP DE FOTOS

SENHA DO WI-FI

FALAR COM MEUS FILHOS SOBRE O CHAT DOS JOGOS

+ Para continuar depois da oficina

RECURSO	O QUE É	TEMPO
Teste "Quão hackeável você é?"	10 perguntas sobre seus hábitos; devolve suas 3 prioridades.	2 min
Simulador "Real ou golpe?"	18 mensagens reais e falsas para treinar o olhar.	10 min
Academia do Hacker	6 módulos com lições e avaliações; abra os cadeados.	No seu ritmo
O livro	<i>Guia de Segurança de um Hacker</i> : o mapa completo, sem tecnicês.	—

TUDO EM UM SÓ LUGAR

guiadeunhacker.com/pt/

✓ Gabarito da Atividade 1

(1) O remetente é **seubanco-avisos.net**: nome do banco com palavras adicionadas = outro domínio. (2) **Urgência de 24 horas** com ameaça de suspensão: pânico fabricado. (3) Pedes **usuário e senha**: nenhum serviço legítimo faz isso por mensagem. (4) **Link encurtado** (bit.ly) que esconde o destino real. (5) Um **prêmio** que você não buscou, somado no final para fisgar pela ambição.